



TRAITEMENTS DES CICATRICES

> Formation sur une journée et demie, soit 11 heures en présentiel

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Appréhender le traitement de différentes cicatrices :
 - Récentes
 - Anciennes
 - Pathologiques : adhérentes, chéloïdes, hypertrophiques, rétractiles, douloureuses pour une amélioration du traitement global et/ou spécifique.
- Comprendre les cicatrices d'un point de vue patho-physiologique :
 - Phases inflammatoires
 - Étapes de la cicatrisation
 - Obstacles à la cicatrisation
- Bilans :
 - Bilan de Vancouver
 - Savoir quantifier les différentes mesures objectivables
 - Questionnaire patient
- Appréhender la prise en charge d'une cicatrice d'un point de vue kinésithérapique, tout en connaissant le traitement médical classique. Acquisition de différentes techniques en théorie et en pratique :
 - drainage lymphatique
 - contrôles d'adhésion
 - différentes mobilisations
 - différents massages
 - traitements adjuvants

PROGRAMME

• Jour 1

Après-midi

Introduction et bibliographie

Physiologie de la peau

Pathophysiologie de la cicatrice

Les obstacles à la cicatrisation

Les différentes cicatrices (de par leur genèse, localisation, évolution et type de peau)

Les cicatrices pathologiques

Les cicatrices défectueuses

Le traitement médical classique

Les soins adjuvants (esthétique, infirmiers)



- **Jour 2**
Matin

Le traitement en kinésithérapie :

Le bilan :

- Bilan de Vancouver
- Questionnaires
- Les mesures objectivables

Les traitements :

- Drainage lymphatique manuel :
Théorie
Démonstration pratique et éventuelle initiation
- Contrôle d'adhésion quantifiable
- Mobilisations avec stylet
- Massages :
Pincers de Leroy-Jacquet
Étirements orthodermiques d'après Morice
Manœuvres de Wetterwald

Après-midi

Théorie des traitements adjuvants :

- Huiles essentielles
- Homéopathie
- Douches filiformes
- Compressions

Utilisation de techniques de taping pour aider à la PEC de différentes cicatrices

INTERVENANT

Jenny SCHISCHKE

- Masseur Kinésithérapeute
- Gérante de la K-Taping International Academy
- Spécialisée en DLM par l'école Földi et rééducation après cancer du sein
- Membre de l'AVML