

PROGRAMME

Portage physiologique

1 jour, soit 07 heures en présentiel
avec Aliénor ROCHER

Formation réservée aux Masseurs-Kinésithérapeutes DE et Physiothérapeutes francophones

OBJECTIFS :

De nombreux jeunes parents désirant prolongés le contact et la proximité avec leur enfant après la naissance se tournent vers le portage.

Le portage « physiologique » va, en effet, respecter la physiologie et les besoins du bébé/enfant ainsi que du porteur mais va aussi répondre à des besoins pratiques (se déplacer avec bébé, avoir les mains libres, ...). Mais il peut parfois être mal vécu ou mal utilisé par méconnaissance des techniques et/ou des différents outils proposés.

Un portage bien réalisé permet une multitudes de bienfaits (physiologiques et psychoaffectifs) tant pour le porté que pour le porteur et est donc un outil très intéressant pour la prise en charge de nos petits patients ayant des pathologies ainsi que de leurs parents.

A la fin de la formation, vous serez capables de :

- Définir les principes du portage physiologique
- Comprendre les bienfaits et les limites du portage physiologique
- D'utiliser les différents outils de portage et de conseiller les parents
- Savoir adapter le portage aux situations et aux besoins
- Savoir transmettre aux parents

PROGRAMME :

- **1 jour :** Aliénor ROCHER

09h *Accueil des participants*

09h30 Accueil et présentation des participants

Rappel historique du portage et « tour du monde » des techniques de portage

10h Présentation théorique et pratique des principes de bases du portage sur :

La position physiologique

Le serrage

La hauteur du portage

Les règles de sécurité

Présentation des différents outils de portage : les écharpes, les porte-bébés, les aides au portage

11h Apprentissage et pratique tout au long de la journée des techniques de serrage avec les différentes écharpes et apprentissage de l'utilisation des autres outils.

12h30 *Déjeuner*

13h30 Choisir un système adapté à la physiologie du porteur et du porté ainsi qu'aux besoins spécifiques de chacun
Bienfaits physiologiques et psychoaffectifs du portage

14h30 Intérêts et mise en place dans la prise en charge de différentes pathologies :

Développement moteur

Bronchiolite

Torticolis et plagiocéphalie

Malformation du pied

Coliques

PROGRAMME

- Douleurs dentaires, ...
- 15h Les portages particuliers (césarienne, périnée, prématurité)
Apprendre à repérer les erreurs de nouage
Rendre physiologique tout système de portage
Les limites du portage
- 16h Pratique des transferts pour ne pas réveiller bébé lors de l'utilisation d'un outil de portage
Les recommandations en cas de pathologie du porteur
- 17h Introduction à l'animer
Mise en place des ateliers en libéral : matériels, prix, ...

17h30 *Fin de la journée*

METHODOLOGIES :

Méthodes pédagogiques mises en œuvre :

Le format retenu pour cette formation est le format présentiel dans un même temps et un même lieu, ce qui permet le contact direct entre le formateur et les stagiaires, en s'appuyant sur les différentes méthodes pédagogiques ci-dessous, employées en alternance, au fur et à mesure du déroulement de la formation :

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des évaluations avant formation.
- **Méthode expérientielle** : modèle pédagogique centré sur l'apprenant et qui consiste, après avoir fait tomber ses croyances, à l'aider à reconstruire de nouvelles connaissances.
- **Méthode expositive** : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.
- **Méthode démonstrative** : le formateur fait une démonstration pratique, sur une stagiaire devant les participants lors des TP.
- **Méthode active** : les stagiaires reproduisent les gestes techniques entre eux en binôme.

Afin d'optimiser la mise en œuvre de ces méthodes, les supports et matériels mis à disposition sont :

- Projection PPT du cours
- Polycopié en version numérique reprenant le PPT
- Tables de pratiques (1 pour 2), tapis, coussins, modèles anatomiques, consommables, plans instables, ballons, élastiques, etc...

Type d'évaluation pratiquée par l'organisme de formation :

- Évaluation des connaissances et pratique professionnelle avant la formation par QCM
- Evaluation théorique et pratique par le formateur tout au long de la formation
- Questionnaire de satisfaction à l'issue de la formation

FORMATRICE :

Aliénor ROCHER

- Masseuse-kinésithérapeute DE spécialisée en périnéologie et rééducation périnatale
- Formatrice au sein de l'association Edelweiss
- Membre du CA de la SIREPP
- Yogathérapeute et Professeur de Yoga certifiée
- Diplôme en Réflexologie Plantaire